

QI GONG et TAI JI QUAN avec Maître HOWARD CHOY Saison 2012 - 2013

Programme des stages, Ouverts à Tous

FORMATION par Maître Howard CHOY au SIU LOHAN QIGONG (Xiao Luohan Qigong) :

le Qigong fait partie du système Choy Lee Fut, qui prend ses origines dans la tradition Shaolin. Forme en 12 mouvements, le Siu Lohan met l'accent sur la stabilité. Ses mouvements variés sont amples et permettent de travailler les rotations du Dantian et la respiration inversée pour générer le mouvement et l'équilibre du Qi.

Contenu de la formation (6 jours) :

Permettre aux participants d'étudier la forme avec précision et profondeur, accompagnés par la compréhension et la pratique exceptionnelles de ces Qigong par Maître Howard CHOY.

Permettre de réviser l'ensemble de ces Qigong.

Dans tous les cas, une attestation de suivi sera délivrée par maître CHOY.

Ateliers et approfondissement : Une matinée de révision le **26 janvier 2013** avec maître Howard CHOY et 3 demi-journées avec Thierry Doctrinal (dates à confirmer) sont offertes aux participants à la formation.

Atelier de cette formation, pour ceux qui le désirent, des tests de certification dirigés exclusivement par Maître Howard CHOY auront lieu en novembre qui donneront lieu à **une certification ratifiée et délivrée par Maître CHOY**.

Programme de TAI JI QUAN APPROFONDI 1 jour en novembre, 1 jour en janvier, et 3 jours en Mai : stage en petit groupe, nombreuses corrections individuelles efficaces pour la structure et la connexion au Qi, conduisant au Fa Jin dans le Tui Shou (pousser, tirer... efficacement)

Maître HOWARD CHOY est un authentique maître chinois de renommée internationale.

Il est régulièrement en France, Nantes, Rennes, Paris, Mulhouse, ...

Il consacre à la transmission de ses connaissances en arts énergétiques internes, acquises au cours d'un parcours d'étude et de recherche de plus de 40 ans, à travers l'Asie :

Maître directe de maître YANG SAUCHUNG et CHEN XIAO WANG, en Tai Ji Quan

Maître directe de maître CHEN YONG FA, en Kung Fu Choy Lee Fut et Shaolin Lohan Qigong

Le enseignement du Qigong et du Tai Ji Quan, ainsi que de la connexion au Qi est d'une clarté, d'une précision et d'un niveau particulièrement élevés.

Il bénéficie de **nombreuses clés et corrections personnelles**, déterminantes, sont apportées dans une ambiance studieuse et chaleureuse.

Il répond aux questions avec clarté et générosité.

De nombreuses vidéos sont visibles sur Youtube, taper Howard CHOY, tai ji quan, tiger ou bird ...

NTES	Tai Ji Quan	approfondissement Structure et Connexion au Qi, le Fa Jin	vendredi 16 novembre 2012, 14h30 à 20h
	Qi Gong	SIU LOHAN	samedi 17 novembre 2012, 14h à 20h dimanche 18 novembre 2012, 9h à 17h
NTES	Tai Ji Quan	approfondissement Structure et Connexion au Qi, le Fa Jin	vendredi 25 janvier 2013, 14h30 à 20h
	Qi Gong	SIU LOHAN	samedi 26 janvier 2013, 14h à 20h dimanche 27 janvier 2013, 9h à 17h
T-MALO	Tai Ji Quan	Approfondissement autour de "attrapper la queue de l'oiseau", connexion au Qi et applications martiales	samedi 4 mai 2013, 9h à 17h dimanche 5 mai 2013, 9h à 17h lundi 6 mai 2013, 9h à 17h
NTES	Qi Gong	SIU LOHAN	mercredi 8 mai 2013, 9h à 17h
		Révision de l'ensemble de la forme du Siu Lohan	jeudi 9 mai 2013, 9h à 17h
NNES	Qigong		samedi 11 mai 2013, 9h à 17h
	Tai Ji Quan	Tui Shu et la meilleure connexion au Qi pour le Tai Ji Quan	dimanche 12 mai 2013, 9h à 17h



Une exceptionnelle opportunité de FORMATION avec maître Howard CHOY pour le SIU LOHAN QIGONG

NANTES et SAINT-MALO

INFOS et INSCRIPTIONS : THIERRY DOCTRINAL, 06 83 66 23 94
DETAILS et fiche d'INSCRIPTION sur www.tai-ji-centre.net / stage

- envoi de la fiche d'inscription et du chèque d'acompte correspondant à "Centre de Tai Ji Quan et Qi Gong", 21 rue Maréchal Joffre 44000 Nantes
- les acomptes sont restitués en cas d'annulation par le stagiaire plus de 7 jours avant le stage ou en cas d'annulation du stage par Centre de Tai Ji Quan et Qigong

Nombre de places limité, inscription validée dans l'ordre d'arrivée

Tarifs :

→ QI GONG, pour tous niveaux : **1 jour / 70 €**

→ TAI JI QUAN APPROFONDISSEMENT : **1 jour / 110 €**

(Nantes : pas de frais d'adhésion, ni de licence)

RENNES

INFOS et INSCRIPTIONS : PASKAL HUCHEDE, 02 99 51 81 28
"Tai Chi Chuan Le Bateau", 6 Cours des Alliés - 35000 RENNES